

Thüringer Ju-Jutsu Verband e.V.

Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Wettkampf

Mitglied im Deutschen Ju-Jutsu Verband und Landessportbund Thüringen e.V.



Vizepräsident Breitensport/Prüferreferent

Direktor Ausbildung & Lehre

Hagen Glomb

Bahnhofstraße 8

99610 Sömmerda

Mobil: 0176/85331139

E-Mail: hagen.glomb@gmail.com

Ausschreibung Prüfungstraining

Veranstalter: PSV Sömmerda e.V.

Ausrichter: PSV Sömmerda e.V.

Ort: Am Rothenbach 1a, 99610 Sömmerda (Kampfkunsthalle)

Wann: **Samstag den 12.10.19, 10-13 Uhr**

Thema: Bewegungsformen bis Atemis

Samstag den 26.10.19, 10-13 Uhr

Thema: Würge/Nervendruck bis Wurftechniken

Samstag den 09.11.19, 10-13 Uhr

Thema: Stockabwehr/Anwendung bis Abwehr/Anwendung sonstiger Waffen

Samstag den 23.11.19, 10-13 Uhr

Thema: Weiterführung bis freie Anwendungsform

Meldung an: VP Breitensport/Prüferreferent

Anmeldung: sollten sich weniger als 2 Sportler anmelden entfällt dieser Termin ersatzlos.

Sonstiges: Mitzubringen sind bitte persönliche Schutzausrüstung und alle Utensilien die benötigt werden.