

Übersicht Prüfungsvoraussetzungen für Ju-Jutsu Dan-Prüfungen im TJJV (Stand: 01/2026)

Dan-Prüfungen	1. Dan	2. Dan	3. Dan	4. Dan	5. Dan
Verbandsprüfung	+	+	+	+	+
Anmeldung (verantwortlich / Frist / Form)	Prüfung / spät. 4 Wochen vor dem Prüfungstermin / TJJV-Anmeldeformular				
Mindestalter	18 Jahre				
(Mindest-)Vorbereitungszeit	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre	5 Jahre
Prüfungskommission	3 Prüfer	3 Prüfer	3 Prüfer	3 Prüfer	3 Prüfer
<u>Mindestteilnehmerzahl</u> an der Prüfung	Die von der PO geforderten Partnerwechsel müssen möglich sein.	Die von der PO geforderten Partnerwechsel müssen möglich sein.	Die von der PO geforderten Partnerwechsel müssen möglich sein.	Die von der PO geforderten Partnerwechsel müssen möglich sein.	Die von der PO geforderten Partnerwechsel müssen möglich sein.
<u>Höchsteilnehmerzahl</u> pro Prüfungskommission	12	12	12	12	12
Lizenz des DJJV ¹⁾	Lizenzstufe 0	Lizenzstufe 0	Lizenzstufe I	Lizenzstufe I	Lizenzstufe II
Pflichtlehrgänge ²⁾	2 LG oder 1 Sem/KoWE	2 LG oder 1 Sem/KoWE	2 LG oder 1 Sem/KoWE	2 LG oder 1 Sem/KoWE	2 LG oder 1 Sem/KoWE
Notwehr- / Nothilfelehrgang	+	-	-	-	-
1. Hilfe-Aus- oder Fortbildung (9 LE) ³⁾	+	+	+	+	+
Prüfungsaufgaben:					
(1) Falltechniken	-	-	-	-	-
(2) Bodentechniken	+	+	+	+	+
(3) Abwehrtechniken	+	+	-	-	+
(4) Atemtechniken	+	+	+	+	+
(5) Würge-/Nervendrucktechniken	+	+	+	+	+
(6) Hebeltechniken	+	+	+	+	+
(7) Wurftechniken	+	+	+	+	+
(8) Stockanwendung / Stockabwehr	+	+	+	+	+
(9) Messerabwehr	+	+	+	+	+
(10) Weiterführungstechniken	+	+	+	+	+
(11) Gegentechniken	+	+	+	+	+
(12) Freie Selbstverteidigung	+	+	+	+	+
(13) Anwendungsformen	+	+	+	+	+
(14) Bewegungsformen	-	-	-	-	-
(15) Kombinationen / Vielfältigkeit	+	+	+	+	+
(16) Angriffs- / Partnerverhalten	+	+	+	+	+

¹⁾ DJJV-Lizenzen: Lizenzstufe 0 (z. B. Lehreinweisung, Sportassistent oder Kursleiterlizenz), Lizenzstufe I (Trainer-C / Jugendleiter), Lizenzstufe II (Trainer-B).

Bei Nichtvorliegen der geforderten Lizenz verlängert sich die Vorbereitungszeit um 1 Jahr; eine gültige Lizenz der Stufe 0 muss aber auch in diesem Fall nachgewiesen werden können.

²⁾ In jedem Jahr der Vorbereitungszeit; Sem = Bundesseminar des DJJV, KoWE = Kompetenzwochenende des DJJV, siehe § 6 Abs. 2 TJJV-PO

³⁾ Beachte: Die Kurse "Sofortmaßnahmen am Unfallort" und "Lebensrettende Sofortmaßnahmen" mit nur 6 LE reichen als 1. Hilfe-Nachweis nicht aus.

Details und allein verbindlich: Prüfungsordnungen des DJJV und des TJJV in der jeweils gültigen Fassung - siehe hierzu TJJV-Internetseite, Rubrik Download/Prüfungswesen (www.tjjv.de)